

BULLETIN ENVIRONNEMENTAL

SEPTEMBRE 2011

DES PETITS TRUCS FACILES POUR UNE BOÎTE À LUNCH ÉCOLOGIQUE!

TRUC 1

ÉVALUEZ BIEN VOS BESOINS EN NOURRITURE POUR NE PAS GASPILLER ET « NOURRIR LA POUCELLE ».



TRUC 3

ÉVITEZ LES PRODUITS EN PORTIONS INDIVIDUELLES (FROMAGES, BOÎTES À BOIRE, YOGOURTS, SACHETS DE BISCUITS, ETC.) QUI PRODUISENT PLUS DE DÉCHETS... ET COÛTENT SOUVENT PLUS CHER.

TRUC 2

UTILISEZ DES CONTENANTS RÉUTILISABLES POUR VOS SANDWICHES, FRUITS, LÉGUMES ET BREUVAGES.



TRUC 4

APPORTEZ UNE TASSE, UN VERRE, UNE ASSIETTE ET DES USTENSILES DURABLES ET RÉUTILISABLES. VOUS ÉVITEREZ AINSI DE JETER DES VERRES DE STYROMOUSSE, DES ASSIETTES ET DES USTENSILES DE PLASTIQUE.

LA RÉDUCTION DES DÉCHETS, ÇA RELÈVE DE PETITS GESTES AU QUOTIDIEN !

par Karine Langlais,
technicienne en environnement
Source: Recyc-québec

