

# BULLETIN ENVIRONNEMENTAL

FÉVRIER 2011



## AUGMENTER VOTRE EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE

### OPTIMISER L'UTILISATION DES APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS !!

**IL N'EST PAS ESSENTIEL DE RINCER VOTRE VAISSELLE AVANT DE LA METTRE AU LAVE-VAISSELLE. GRATTEZ SIMPLEMENT LES RESTES DE NOURRITURE AVEC UN USTENSILE.**

**EN COUVRANT VOS CASSEROLES LORSQUE VOUS FAITES CHAUFFER DE L'EAU OU DES ALIMENTS, VOUS DIMINUEZ JUSQU'À 20 % LA CONSOMMATION D'ÉNERGIE ET RÉDUISER LA DURÉE DE LA CUISSON ET L'HUMIDITÉ DANS VOTRE CUISINE.**

### MAINTENIR UN BON TAUX D'HUMIDITÉ

**L'HUMIDITÉ DANS UN LOGEMENT PEUT ÊTRE LA CAUSE D'UNE AUGMENTATION DE LA FACTURE DE CHAUFFAGE. EN EFFET, LE SYSTÈME DE CHAUFFAGE DOIT CHAUFFER L'EAU PRÉSENTE SOUS FORME D'HUMIDITÉ EN PLUS DE L'AIR DANS LES PIÈCES.**

**AÉREZ VOTRE LOGEMENT PENDANT CINQ MINUTES CHAQUE JOUR POUR ÉVACUER L'HUMIDITÉ.**

### TEMPÉRATURE AMBIANTE

**BAISSEZ LES THERMOSTATS DE 2 °C À 4°C LA NUIT OU LORSQUE VOUS QUITTEZ VOTRE LOGEMENT. L'UTILISATION DE THERMOSTATS ÉLECTRONIQUES PROGRAMMABLES PERMET DE LE FAIRE AUTOMATIQUEMENT ET D'ÉVITER LES OUBLIS. UTILISEZ LE VENTILATEUR AU PLAFOND POUR FAIRE CIRCULER LA CHALEUR.**

**SENS HORAIRE: CHALEUR DESCEND (HIVER)  
SENS ANTI-HORAIRE: CHALEUR MONTE (ÉTÉ)**

### ET LES FENÊTRES...

**L'HIVER  
TIREZ PROFIT DU RAYONNEMENT SOLAIRE POUR CHAUFFER LES PIÈCES GRATUITEMENT EN LAISSANT LES RIDEAUX OUVERTS PENDANT LA JOURNÉE. PAR CONTRE, FERMEZ LES RIDEAUX APRÈS LE COUCHER DU SOLEIL AFIN DE RÉDUIRE LES PERTES DE CHALEUR PAR LES FENÊTRES.**

**L'ÉTÉ  
LAISSEZ LES RIDEAUX FERMÉS LÀ OÙ LA LUMIÈRE DU SOLEIL ENTRE ET OUVREZ LES RIDEAUX LA NUIT POUR QUE LA CHALEUR ACCUMULÉE DANS LA JOURNÉE S'ÉCHAPPE.**

### ÉCLAIRAGE... SAVOIR FAIRE UN CHOIX ÉCLAIRÉ!

**IL EST RECOMMANDÉ D'UTILISER DES LAMPES FLUOCOMPACTES (LFC). LEUR DURÉE DE VIE EST DE 6000 À 10 000 HEURES, SOIT SIX À DIX FOIS PLUS QUE LES LAMPES À INCANDESCENCE TRADITIONNELLES. ATTENTION À L'ÉLIMINATION DE CES AMPOULES: LE MERCURE ET LA POUDRE LUMINESCENTE CONTENUS DANS LES LFC FONT DES DÉCHETS POTENTIELLEMENT DANGEREUX.**



Source: Équiterre  
par Karine Langlais, technicienne en environnement